



CLUB NATACIÓN

Santa Olaya

ANEXO I

Tablas de referencia 700 puntos FINA (tabla 2008)

FEMENINO		PRUEBA	MASCULINO	
P. 25	P. 50		P. 25	P. 50
26.82	27.27	50 libre	23.76	24.20
59.05	1:00.20	100 libre	52.32	53.57
2:08.47	2:10.37	200 libre	1:55.43	1:58.36
4:30.21	4:33.88	400 libre	4:05.41	4:10.85
9:13.73	9:21.92	800 libre	8:34.64	8:44.53
17:48.46	17:57.77	1500 libre	16:16.76	16:34.43
30.21	31.54	50 espalda	26.42	28.00
1:04.77	1:06.67	100 espalda	56.85	59.68
2:19.25	2:23.01	200 espalda	2:04.11	2:09.86
33.87	34.53	50 braza	29.92	30.88
1:13.14	1:14.76	100 braza	1:05.13	1:07.14
2:37.17	2:40.79	200 braza	2:20.96	2:25.09
28.78	29.13	50 mariposa	25.67	26.28
1:03.54	1:04.44	100 mariposa	56.55	57.48
2:19.83	2:21.53	200 mariposa	2:05.47	2:08.18
1:07.30	N/A	100 estilos individual	58.83	N/A
2:24.40	2:26.41	200 estilos individual	2:08.26	2:12.05
5:03.06	5:07.52	400 estilos individual	4:33.57	4:40.81

Fuente http://www.swimdb.ca/time_stds/

C/ Lucero 4
33212 Gijón. Asturias. España
Teléfono 985 32 31 08
Fax 985 32 31 12

www.cnso.es
e-mail: cnso@cnso.es

Asociación Declarada de Utilidad Pública
Orden de 12 de julio de 2004

