

LN^m
2009

Liga Norte
6ª JORNADA



VI Oly-MÁSTER 25 «Nadador completo»

Gijón, 9 de mayo, 17.00 h

PISCINA

Club Natación Santa Olaya, 25 m, 8 calles, cronometraje semiautomático (electrónico).

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 09-05-09 (17:00 h.).

La piscina quedará abierta para el calentamiento 90 minutos antes del inicio de las pruebas.

INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

Cada nadador podrá inscribirse -a su elección- en todas pruebas del programa que desee, clasificando para el "Nadador Completo" **exclusivamente los que participen en las cuatro pruebas y no sean descalificados.**

En la prueba de relevos 4x50 m estilos mixtos podrán inscribirse **hasta tres equipos de relevos por categoría:**

- Categoría -125 años: Relevos A, B y C.
- Categoría 125/160 años: Relevos D, E y F.
- Categoría +160 años: Relevos G, H y I.

Puntuando solo el primero de cada equipo para la clasificación por clubes.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN

Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción, conforme al orden del Programa de Pruebas.

Si las circunstancias lo requieren, podrá confeccionarse hacerse alguna serie mixta.

Sobre los términos no especificados se entenderá de aplicación la reglamentación de la FAN y RFEN.

PROGRAMA DE PRUEBAS

Nº Prueba

1	50 mariposa masc.
2	50 mariposa fem.
3	50 espalda masc.
4	50 espalda fem.
5	50 braza masc.
6	50 braza fem..
7	50 libre masc.
8	50 libre fem.
	- 10' descanso-
9	4x50 estilos mixtos -125 a.
10	4x50 estilos mixtos 125 / 160 a.
11	4x50 estilos mixtos +160 a.

CLASIFICACIONES Y PUNTUACIÓN

Clasificación y puntuación por categoría en cada prueba individual y de relevos (7, 5, 4, 3, 2, 1).

Clasificación y puntuación por suma de tiempos de las cuatro pruebas del "Nadador Completo" en cada categoría (7, 5, 4, 3, 2, 1). **Los nadadores que no participen en una o más de las pruebas, o sean descalificados, no entrarán a formar parte de esta clasificación.**

Clasificación por Clubes, suma de las puntuaciones correspondientes a todas las pruebas individuales, las pruebas de relevos y la correspondiente al "Nadador Completo".

TROFEOS

Medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría (se incluirán todas las categorías oficiales en pruebas individuales) conforme a la Clasificación **por suma de tiempos de las cuatro pruebas del "Nadador Completo"**.

Trofeo a los tres primeros Clubes en la clasificación conjunta, suma de las puntuaciones correspondientes a todas las pruebas individuales más la correspondiente al "Nadador Completo".

LIGA NORTE DE CLUBES MÁSTER 2008-2009.

Conforme a la normativa de la **Liga Norte de Clubes Master**, se establecerá una clasificación complementaria por prueba y categoría, puntuando los 10 primeros clasificados 13, 10, 8, 7, ... y 1 punto, así como una clasificación masculina y femenina, suma de las puntuaciones por categoría (ver normativa en la web <http://www.fcnat.net/master/normativas.pdf>).

Esta clasificación complementaria se publicará con posterioridad a la celebración de la competición.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del programa informático de gestión de licencias y competiciones de la RFEN (base de datos de la competición disponible en nuestra página web <http://www.cnso.es>), debiendo estar en posesión de la organización el **sábado 2 de Mayo de 2009** mediante envío del archivo de preinscripciones enviado a nuestra dirección e-mail natacion@cnsantaolaya.org, detallando en el correo los relevos en los que se quiere participar (categoría y número).

C/ Lucero s/n
33212 Gijón. Asturias. España
Teléfono 985 32 31 08
Fax 985 32 31 12

www.cnsantaolaya.org
e-mail: cnso@cnsantaolaya.org

Asociación Declarada de Utilidad Pública
Orden de 12 de julio de 2004

