

LN^{CM}
2009-2010

III Liga Norte
de clubes máster
2ª JORNADA



VII Oly-MÁSTER 25

Sábado 12 de diciembre, 17.00 h

Domingo 13 de diciembre, 11.00 h

Piscina	Club Natación Santa Olaya, 25m, 8 calles. Cronometraje electrónico.																																																																								
Fechas y horarios	Sábado día 12.12.2009, 17:00 h. Domingo día 13.12.2009, 11:00 h.																																																																								
	La piscina quedará abierta para el calentamiento 1 hora antes del inicio de las pruebas.																																																																								
Programa de Pruebas	<table><thead><tr><th colspan="2">Sábado 12.12.2009</th><th colspan="2">Domingo 13.12.2009</th></tr><tr><th>Nº</th><th>Prueba</th><th>Nº</th><th>Prueba</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>400 libre Masc.</td><td>17</td><td>400 estilos Masc.</td></tr><tr><td>2</td><td>400 libre Fem.</td><td>18</td><td>400 estilos Fem.</td></tr><tr><td>3</td><td>200 espalda Masc.</td><td>19</td><td>100 mariposa Masc.</td></tr><tr><td>4</td><td>200 espalda Fem.</td><td>20</td><td>100 mariposa Fem.</td></tr><tr><td>5</td><td>100 libre Masc.</td><td>21</td><td>200 braza Masc.</td></tr><tr><td>6</td><td>100 libre Fem.</td><td>22</td><td>200 braza Fem.</td></tr><tr><td>7</td><td>200 mariposa Masc.</td><td>23</td><td>100 espalda Masc.</td></tr><tr><td>8</td><td>200 mariposa Fem.</td><td>24</td><td>100 espalda Fem.</td></tr><tr><td>9</td><td>100 braza Masc.</td><td>25</td><td>200 libre Masc.</td></tr><tr><td>10</td><td>100 braza Fem.</td><td>26</td><td>200 libre Fem.</td></tr><tr><td>11</td><td>200 estilos Masc.</td><td>27</td><td>100 estilos Masc.</td></tr><tr><td>12</td><td>200 estilos Fem.</td><td>28</td><td>100 estilos Fem.</td></tr><tr><td>13</td><td>4x50 libre Masc. hasta 160 a.</td><td>29</td><td>4x50 estilos Mixto hasta 160 a.</td></tr><tr><td>14</td><td>4x50 libre Masc.+ 160 a.</td><td>30</td><td>4x50 estilos Mixto + 160 a.</td></tr><tr><td>15</td><td>4x50 libre Fem. hasta 160 a.</td><td></td><td></td></tr><tr><td>16</td><td>4x50 libre Fem. + 160 a.</td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Sábado 12.12.2009		Domingo 13.12.2009		Nº	Prueba	Nº	Prueba	1	400 libre Masc.	17	400 estilos Masc.	2	400 libre Fem.	18	400 estilos Fem.	3	200 espalda Masc.	19	100 mariposa Masc.	4	200 espalda Fem.	20	100 mariposa Fem.	5	100 libre Masc.	21	200 braza Masc.	6	100 libre Fem.	22	200 braza Fem.	7	200 mariposa Masc.	23	100 espalda Masc.	8	200 mariposa Fem.	24	100 espalda Fem.	9	100 braza Masc.	25	200 libre Masc.	10	100 braza Fem.	26	200 libre Fem.	11	200 estilos Masc.	27	100 estilos Masc.	12	200 estilos Fem.	28	100 estilos Fem.	13	4x50 libre Masc. hasta 160 a.	29	4x50 estilos Mixto hasta 160 a.	14	4x50 libre Masc.+ 160 a.	30	4x50 estilos Mixto + 160 a.	15	4x50 libre Fem. hasta 160 a.			16	4x50 libre Fem. + 160 a.		
Sábado 12.12.2009		Domingo 13.12.2009																																																																							
Nº	Prueba	Nº	Prueba																																																																						
1	400 libre Masc.	17	400 estilos Masc.																																																																						
2	400 libre Fem.	18	400 estilos Fem.																																																																						
3	200 espalda Masc.	19	100 mariposa Masc.																																																																						
4	200 espalda Fem.	20	100 mariposa Fem.																																																																						
5	100 libre Masc.	21	200 braza Masc.																																																																						
6	100 libre Fem.	22	200 braza Fem.																																																																						
7	200 mariposa Masc.	23	100 espalda Masc.																																																																						
8	200 mariposa Fem.	24	100 espalda Fem.																																																																						
9	100 braza Masc.	25	200 libre Masc.																																																																						
10	100 braza Fem.	26	200 libre Fem.																																																																						
11	200 estilos Masc.	27	100 estilos Masc.																																																																						
12	200 estilos Fem.	28	100 estilos Fem.																																																																						
13	4x50 libre Masc. hasta 160 a.	29	4x50 estilos Mixto hasta 160 a.																																																																						
14	4x50 libre Masc.+ 160 a.	30	4x50 estilos Mixto + 160 a.																																																																						
15	4x50 libre Fem. hasta 160 a.																																																																								
16	4x50 libre Fem. + 160 a.																																																																								
Inscripciones	Deberán estar en posesión de la organización antes del jueves día 3 de diciembre de 2009 . Los clubes adscritos a la R.F.E.N. deberán realizar sus inscripciones con el programa de gestión de licencias y competiciones (base de datos de la competición disponible en nuestra página web http://www.cnsantaolaya.org). El archivo con las preinscripciones deberá ser enviado a nuestra dirección E-mail: natacion@cnsantaolaya.org .																																																																								
Participación	Las series se completarán por orden de marcas de inscripción en relevos y pruebas individuales, existiendo una limitación orientativa ¹ en el número total de series por prueba ² :																																																																								

¹ El club organizador se reserva el derecho a modificar el nº. de series y cuantas inscripciones considere necesarias para el buen funcionamiento de las pruebas.

LN^{CM}
2009-2010

III Liga Norte
de clubes máster
2^ª JORNADA



VII Oly-MÁSTER 25

Sábado 12 de diciembre, 17.00 h

Domingo 13 de diciembre, 11.00 h

PRUEBAS	SERIES	MAX. NADADORES POR PRUEBA
100 L - 100 X	4	32
200 L - 200 X - 100 MEB	3	24
200 MEB - 400 X - (400 L)	2	16 (32)

En las series de relevos se concretará la categoría de la composición del relevo por la suma de edades, existiendo dos categorías: menos de 160 años y más de 160 años.

Un club podrá estar representado en pruebas de relevos por un equipo en cada categoría.

Cada nadador podrá nadar un máximo de 3 pruebas individuales en el total de la competición (2 pruebas en una misma sesión), más un relevo en cada sesión.

En la prueba de 400 m libre, caso de ser necesario, podrán nadar 2 nadadores por calle. Sobre los términos no especificados se entenderá de aplicación la reglamentación de la RFEN.

Clasificación, Puntuación y Trofeos

Clasificación por prueba y categoría³ en cada prueba individual, puntuado los diez primeros clasificados (13, 10, 8, 7, ... hasta 1 p.).

Clasificación por categoría en pruebas de relevos (dos categorías: hasta 160 años y + de 160 años) puntuado los seis primeros clubes clasificados (26, 20, 16, 14, ..., hasta 2 p.).

Puntuación complementaria por tabla FINA. en cada prueba individual.

Medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría (se incluirán todas las categorías oficiales) entre todas las marcas del trofeo según baremo de puntuación por tabla FINA.

Trofeo a los tres primeros Clubes en la clasificación total, suma de las puntuaciones correspondientes a todas las pruebas individuales y de relevos.

Gijón, Noviembre de 2009

² La lista de **nadadores fuera del límite** será notificada a los clubes via fax o e-mail antes de las 14:00 horas del jueves día 10 de diciembre. El viernes día 11 se publicarán en la página web los horarios detallados prueba por prueba de la competición.

³ (Ref. categorías oficiales RFEN para la temporada 2009/2010)