



Puerto  
Deportivo  
Gijón



[www.cnso.es](http://www.cnso.es)



**VELA  
LIGERA  
CNSO**



## INICIACIÓN I

Este curso, va dirigido a personas que no han navegado antes a vela, por lo que adquirirán conocimientos básicos referentes al equilibrio en un barco, la forma de desplazarse, el aprovechamiento de la fuerza del viento y avance en la dirección elegida o mantenimiento del rumbo.

Requisito básico: **SABER NADAR**

## INICIACIÓN II

Los alumnos parten ya de unos conocimientos básicos: los rumbos, virar y trasluchar e incluso cómo hacer entradas o salidas.

En este curso nos centramos en que adquieran un buen nivel en todas estas maniobras.

Requisito básico: **SABER NADAR Y CURSO DE INICIACIÓN NIVEL I.**

nivel	edad	plazas	duración	cursos	horario*	embarcación
Curso de Vela Ligera	11-16 años	5	15h.	Turno 1. 5-9 julio Turno 2. 12-16 julio Turno 3. 19-23 julio Turno 4. 26-30 julio Turno 5. 2-6 agosto Turno 6. 9-13 agosto Turno 7. 16-20 agosto	Mañanas / tardes	Omega
Iniciación NIVEL I	+16 años	4	15h.	Turno 1. 5-9 julio Turno 2. 12-16 julio Turno 3. 19-23 julio Turno 4. 26-30 julio Turno 5. 2-6 agosto Turno 6. 9-13 agosto Turno 7. 16-20 agosto	Mañanas / tardes	Omega
Curso de Vela Ligera	11-16 años	5	15h.	Turno 8 23-27 agosto Mañanas / tardes	Mañanas / tardes	Omega
Iniciación NIVEL II	+16 años	4	15h.	Turno 8 23-27 agosto Mañanas / tardes	Mañanas / tardes	Omega
Bautismo de vela	+6 años	10	4h.	Todos los sábados de julio y agosto	Mañanas / tardes	Omega

### HORARIOS\*

**Curso de Vela ligera:** Mañanas (11:00 h. / 14:00 h.) Tardes (16:00 h. / 19:00 h.)

**Bautismo de Vela:** 10:00 h. / 14:00 h.

**PRECIOS** (Incluye Seguro de Responsabilidad Civil)

**Cursos de Vela: 75€ / Bautismo de Vela: 20€**